



SUICIDIO

EN ADOLESCENTES Y JÓVENES EN LAS AMÉRICAS

El suicidio es la **TERCERA** causa de muerte entre adolescentes y jóvenes



Homicidios



Muertes causadas por el tránsito



Suicidios



EVENIR EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR EL SUICIDIO

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:



HACER SEGUIMIENTO a personas que intentaron suicidarse y prestarles apoyo



RESTRINGIR el acceso a los medios de suicidio más comunes



SENSIBILIZAR a jóvenes, padres, docentes y trabajadores de salud



REALIZAR intervenciones específicas para los grupos más vulnerables, como los jóvenes indígenas y LGBT



IDENTIFICAR Y TRATAR los trastornos mentales y el uso de sustancias



DISFUNDIR responsablemente información en los medios y en las redes sociales



CAPACITAR para la prevención del suicidio a personal de salud y de la educación



MEJORAR el registro y los análisis de los suicidios

PARA PADRES, MAESTROS, TRABAJADORES DE SALUD Y JÓVENES:



RECONOCER las señales de alerta y buscar ayuda

Referencias: [#SaludJoven](https://www.saludjoven.org)
www.paho.org

