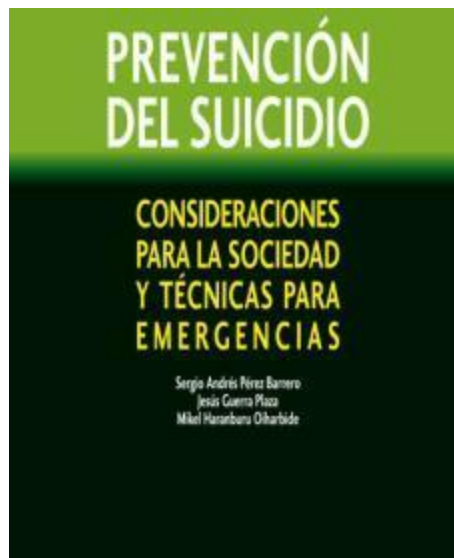


Prevención del suicidio. Técnicas para emergencias

Prof. Jesús Guerra Plaza

**Ver y oír la Conferencia Completa pronunciada en la
Universidad del País Vasco sobre Prevención del Suicidio**



Sergio Andrés Pérez Barrero, Jesús Guerra Plaza Y Mikel Herradura Oiharbide

Escriben un libro que nos proporciona estrategias para prevenir el suicidio, pero también, para entenderlo, comprenderlo y ser más cercanos al problema en global...

Entendiéndolo desde una perspectiva y mirada integral y holística.

Para entender por qué un paciente ha intentado suicidarse, algunos terapeutas se preguntan ¿por qué yo no me quiero suicidar? La vida, a pesar de todo, todavía merece la pena. Tengo esperanza, motivos por los que vivir, a pesar del sufrimiento. Del placer, disfrutar; del dolor, aprender, dice una antigua máxima. Vivir es sufrir, sobrevivir es lograr encontrar sentido al sufrimiento.

Cuando el sufrimiento o el dolor se vuelven insoportables, cuando se pierde el sentido de la vida y de uno mismo, muchas personas se confiesan muertos vivientes y prefieren que el destino o la suerte decidan por ellos.

Prevenir el suicidio se ha convertido en una de las primeras preocupaciones de los responsables y profesionales sociales y sanitarios. En el libro que presentamos los autores proponemos distintas estrategias y abordajes para prevenir el suicidio, que ya es la primera causa de muerte no natural en las sociedades occidentales y la cuarta causa de muerte en valores absolutos.

Ver Conferencia Completa en: <https://www.youtube.com/watch?v=zJmH23QxtRI> y <https://youtu.be/zJmH23QxtRI>)