

# El suicidio y la pandemia de COVID-19: ¿Un vínculo directo, o tal vez no?

**Autor:** <sup>11</sup> *Nikos Christodoulou Abstract*

**Introducción:** según la literatura, la pandemia de COVID-19 se ha relacionado con un aumento agudo en la incidencia puntual de suicidio. Sin embargo, este desastre global puede albergar un aumento más sostenido y siniestro de los suicidios, vinculado a las consecuencias indirectas de la pandemia.

**Objetivo:** determinar si la pandemia de COVID-19 está relacionada con un aumento de suicidios e identifica qué factores pueden estar asociados con dicho aumento. En última instancia, se espera que dicho conocimiento pueda ayudar a la prevención.

**Métodos:** revisión rápida de la literatura y síntesis de los hallazgos.

**Resultados:**

Las tasas de suicidio han aumentado entre los diferentes grupos de población durante la pandemia de COVID-19. Los factores agudos son situacionales, pero el papel de los factores a largo plazo aún no está claro. Se especula que pueden relacionarse con las repercusiones sociales, económicas y políticas de la pandemia.

## Introducción

La pandemia de COVID-19 ha resultado en una morbilidad y mortalidad directas significativas, pero también en consecuencias adversas indirectas. Entre estas consecuencias indirectas, el suicidio es el más trágico. El exceso de suicidios y pensamientos suicidas se registraron muy temprano en la pandemia, entre profesionales de la salud, pacientes con COVID-19, pacientes de salud mental y el público en general. Aunque existe una clara explicación multifactorial para esta reacción, se sugiere fuertemente en la literatura que la ansiedad relacionada con COVID-19, el pánico por información errónea y el agotamiento en los profesionales de la salud se encuentran entre los factores más destacados. La característica común de estos factores es que son situacionales, es decir, están relacionados con el efecto agudo del desastre y su interacción con las circunstancias específicas de la persona. A medida que se desarrolla la pandemia, se ha convertido en un lugar común para los artículos publicados expresar preocupaciones sobre las consecuencias a largo plazo de la pandemia en las tasas de suicidio. Estos temores se centran cada vez más en las implicaciones sociales, económicas y familiares

---

<sup>11</sup> Nikos Christodoulou Consultor Psiquiatra y Profesor Asociado Honorario, Facultad de Medicina de la Universidad de Nottingham. Secretario, Sección WPA de Psiquiatría de Desastres  
<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&ogbl#inbox/FMfcgxwJXBzLTVdNhbjBbVptPscVPTn?projector=1&messagePartId=0.1.3>

de la enfermedad en sí, pero también en las ramificaciones de las medidas sin precedentes adoptadas para hacer frente a la pandemia, como el encierro, la suspensión y la reducción de ingresos, entre otros. Los hallazgos en desastres que los factores sociopolíticos y la desigualdad tienen una asociación muy fuerte con el suicidio. Tales factores están comenzando a ser reconocidos actualmente como parte de las consecuencias directas de la pandemia. Por lo tanto, es muy importante identificar estos efectos muy rápidamente, de modo que se puedan implementar medidas preventivas.

## Métodos

Se realizó una revisión rápida del alcance de la literatura, para identificar documentos relevantes. Se buscaron sin restricciones de idioma mediante el uso de los términos MeSH (&quot;suicid \*&quot; AND (&quot; COVID- &quot; OR &quot; ;Coronavirus&quot;)), en el servicio de búsqueda de bases de datos en línea de OVID. Luego se examinó el texto completo para identificar todos los documentos relevantes.

## Resultados

La revisión inicial de la literatura disponible identificó 108 artículos después de la reduplicación, de los cuales 36 fueron relevantes. Los resultados confirman que ha habido un aumento agudo pero probablemente situacional de los suicidios relacionados con la pandemia de COVID-19. Otros temas incluyen un claro efecto agudo en los trabajadores de la salud y los pacientes de salud mental, así como la soledad, los aspectos de la licencia y los aspectos de la privación. Varias líneas de evidencia especulativa también sugieren que la pandemia puede estar implicada en un aumento más sostenido y siniestro de suicidios. Específicamente, la atención está cambiando gradualmente a las consecuencias para la salud mental y, por lo tanto, por extensión al efecto sobre los suicidios, de las implicaciones sociales, económicas y políticas de la pandemia.

## Conclusión:

Esta revisión rápida del alcance confirmó el vínculo entre el COVID-19 y el aumento del suicidio en la literatura publicada. También identificó factores relacionados con un aumento agudo, y evidencia muy temprana, todavía tentativa y especulativa de factores socioeconómicos / políticos. Si se confirma esta evidencia muy temprana, entonces es posible atenuar el posible aumento de suicidios mediante la adopción de medidas tempranas, al menos para las poblaciones en riesgo, dirigidas a los factores identificados.