



SUICIDIO

EN ADOLESCENTES Y JÓVENES EN LAS AMÉRICAS

El suicidio es la **TERCERA** causa de muerte entre adolescentes y jóvenes



Homicidios



Muertes causadas por el tránsito



Suicidios



- SEÑALES DE ALERTA**
- Intentos previos de suicidio
 - Antecedentes familiares
 - Depresión/ ansiedad
 - Atravesar eventos estresantes
 - Pérdida de interés
 - Aislamiento
 - Irritabilidad
 - Sentirse atrapado o una carga
 - Aumento del uso de sustancias
 - Enfermedades crónicas

EVENIR EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR EL SUICIDIO

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:

- HACER SEGUIMIENTO** a personas que intentaron suicidarse y prestarles apoyo
- RESTRINGIR** el acceso a los medios de suicidio más comunes
- SENSIBILIZAR** a jóvenes, padres, docentes y trabajadores de salud
- REALIZAR** intervenciones específicas para los grupos más vulnerables, como los jóvenes indígenas y LGBT
- IDENTIFICAR Y TRATAR** los trastornos mentales y el uso de sustancias
- DISFUNDIR** responsablemente información en los medios y en las redes sociales
- CAPACITAR** para la prevención del suicidio a personal de salud y de la educación
- MEJORAR** el registro y los análisis de los suicidios

PARA PADRES, MAESTROS, TRABAJADORES DE SALUD Y JÓVENES: RECONOCER las señales de alerta y buscar ayuda

Referencias: [#SaludJoven](https://www.saludjoven.org)
www.paho.org

