

Señales de Alerta de Suicidios



Si usted o alguien que usted conoce experimenta alguno de los síntomas que se enlistan a continuación, favor de llamarnos inmediatamente aunque no se encuentre completamente seguro o segura.

Mientras que algunas de las muertes por suicidio ocurren sin ninguna señal de alerta, la mayoría de la gente que muere por suicidio muestran dos o más de las señales que se mencionan a continuación dentro de un período de dos meses antes de la fecha de su muerte.

También puede descargar una copia de los [Señales de Alerta de Suicidios](#)

Haga clic en cualquiera de las señales de alerta a continuación para obtener mayor información y datos.

[Declaraciones o amenazas de suicidio \(directos o escondidos\)](#)

[Preocupación por la muerte y la falta de esperanza.](#)

[Uso de drogas o alcohol](#)

[Deshaciéndose de posesiones muy queridas](#)

[Diciendo adiós \(despidiéndose\)](#)

Incrementan su aislamiento

Cambios extremos de conducta

Quejas sobre el estado de su salud física

Haciéndose daño a si mismas” (cortadas inexplicables, quemaduras, accidentes frecuentes, etc.).

<https://fsa-cc.org/servicio-de-prevencion-de-suicidio/senales-de-advertencia/>