

Pensamientos de muerte e ideación suicida en niños y niñas mexicanos

Resumen

Para prevenir el suicidio en la infancia media, es importante identificar en este grupo de edad algunos pensamientos sobre la muerte que pueden evolucionar hacia la ideación suicida. El objetivo fue identificar la posibilidad de ideación suicida en niños, revisando la presencia de pensamientos, ideas y deseos para su muerte, identificando además las conceptualizaciones sobre la vida, la muerte y el suicidio de estos niños y niñas de 6 a 11 años. Se realizó una exploración de los pensamientos de muerte con 123 niños que cursaban la educación básica, de 6 a 11 años, a través de una entrevista cualitativa semiestructurada. En los resultados observamos diferencias según la edad en los conceptos de vida, muerte y suicidio, confirmando que la adquisición de estas nociones es un proceso gradual

EL SUICIDIO EN CIFRAS

Realidad nacional



Cada **22 minutos** alguien intenta quitarse la vida en Lima

La causa principal de suicidio en el Perú es la **depresión**

Realidad mundial



800 mil personas se suicidan al año

1 millón 700 mil personas sufren de depresión y de las cuales

25%

Acude a recibir atención en un centro de salud

20%

Se da cuenta de que necesita atención, pero no hace nada

55%

No advierte la enfermedad y no le presta atención

Tipos

Suicidio depresivo

Cuando la causa de fondo es la depresión

Suicidio reactivo

Cuando la causa es una situación extrema como bullying, violencia sexual o acoso.

Suicidio impulsivo

Cuando la causa es una enfermedad mental como trastorno bipolar o esquizofrenia.

Características

de una persona con tendencias suicidas

Tristeza o irritabilidad profunda

Es pesimista

Piensa que no hay razón para vivir

Siente que es una carga para los demás

Se aleja de sus amigos

No come

Estas señales se presentan principalmente cuando la persona tiene depresión.

¿Qué hacer si conoces a una persona con estas características?



Escúchala



Abrázala



No la dejes sola

IMPORTANTE

Motívala a ir a un **centro de salud**

TEN EN CUENTA

Estar más de **15 días triste**, es un posible signo de depresión

https://www.researchgate.net/publication/316860758_Pensamientos_de_muerte_e_ideacion_suicida_en_ninos_y_ninas_mexicanos_de_6_a_11_años