

Los comportamientos suicidas en menores crecen un 59% por la pandemia

El suicidio se convierte en la segunda causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años



El número de suicidios aumenta en España a raíz de la pandemia

Desde que la **pandemia** originada por el **coronavirus** hizo mella en **España**, en el año 2020, el deterioro de la **salud mental** y las **conductas suicidas** han llegado a pronunciarse con mayor frecuencia entre **niños** y **adolescentes**. Durante el año 2020, se **suicidaron** en España **14 niños menores de 15 años**, el doble que el año anterior, y entre los **jóvenes de 15 a 29 años** el suicidio es ya la **segunda causa de fallecimiento**, solo superada por los **tumores malignos**.

Antes de que empezara la pandemia, se estimaba que entre el **10 por ciento de los niños** y **20 por ciento de adolescentes** padecía **trastornos mentales**, llegando incluso a prolongarse por el resto de su vida. Síntomas como **ansiedad**, **depresión**, **autolesiones** y **conductas suicidas** han aumentado en la actualidad entre los jóvenes, provocando la movilización de varias asociaciones para alertar sobre esta nueva situación.

Además del aumento de la **demanda asistencial de menores** por causas de salud mental, se ha detectado que los jóvenes acuden a los **centros sanitarios** presentando mayor **gravedad**. En relación con la intoxicación con fin **suicida**, a lo largo de la última década se ha evidenciado el **aumento de casos**, su gravedad y la necesidad de ingreso en unidades de cuidados intensivos. También se ha detectado un claro **descenso en la media de edad** de inicio de los síntomas, tanto en los trastornos de conducta alimentaria como en las conductas autolesivas.

La pandemia impacta de lleno en la salud mental

Este mensaje es el que constata el Grupo de Trabajo Multidisciplinar sobre Salud Mental en la Infancia y Adolescencia, del que forman parte la **Sociedad de Psiquiatría Infantil (SPI)**, dependiente de la Asociación Española de Pediatría; la **Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP)** y la **Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)**. Con motivo del **Día Mundial de la Salud**, que se celebra este 7 de abril, todas estas asociaciones piden a las **autoridades** un aumento de recursos para **abordar la salud mental** de niños y jóvenes, tanto a nivel hospitalario como en Atención Primaria, y **evitar que se llegue a valorar el suicidio**.

Los servicios de urgencias pediátricas (SUP) y los centros de atención primaria observaron, en los primeros meses de la pandemia, una **disminución importante** (entre el 30 y el 40 por ciento) del **volumen de asistencial global**. Pero a esta primera fase le siguió un **incremento de hasta un 47 por ciento** en los trastornos de salud mental de los niños, y hasta un **59 por ciento** en los **comportamientos suicidas**, comparando con los datos de 2019.

Estudios realizados por diversas **ONG** alertan también del **impacto de la pandemia en la salud mental**. Se estima que los trastornos de **ansiedad** o depresivos casi se han **cuadruplicado** (de 1,1 por ciento al 4 por ciento), así como el diagnóstico de trastornos por **déficit de atención e hiperactividad (TDAH)** y otros **trastornos de conducta** (de 2,5 por ciento a 7 por ciento). Del mismo modo, se ha observado un incremento de la sintomatología psicósomática en los pacientes pediátricos, muchos en relación con la preocupación acerca de la infección por coronavirus. Asimismo, los trastornos de la conducta alimentaria son más frecuentes y graves que antes de la pandemia.

El confinamiento y las restricciones aumentan los trastornos mentales

La **Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP)** ha analizado la evolución de los **diagnósticos de salud mental** en los SUP españoles desde marzo de 2019 a marzo de 2021, con la participación de quince SUP.

Globalmente, los diagnósticos relacionados con trastornos mentales en Urgencias Pediátricas aumentaron un 10 por ciento.

En un análisis desglosado, los diagnósticos que más se incrementaron fueron: **“Intoxicación no accidental por fármacos”** (122 por ciento), **“suicidio/intento de suicidio/ideación autolítica”** (56 por ciento), **“trastorno de conducta alimentaria”** (40 por ciento), **“depresión”** (19 por ciento) y **“crisis de agresividad”** (10 por ciento).

El Grupo de Trabajo Multidisciplinar señala como factores precipitantes el **confinamiento domiciliario** de hace dos años y las posteriores medidas de **restricción**, que han afectado “especialmente a una población tan vulnerable como la infancia y la adolescencia. La interrupción de las rutinas y las restricciones sociales se han asociado al uso excesivo de tecnologías y limitación de la actividad física. Además, algunos niños y adolescentes ya estaban expuestos a **situaciones de pobreza**, abuso o violencia que empeoraron con la pandemia”, señala la presidenta de la SPI y portavoz del Grupo de Trabajo Multidisciplinar sobre Salud Mental en la Infancia y Adolescencia, Azucena Díez. Estos frecuencia en la etapa adolescente, en

pacientes de sexo femenino y con de trastornos previos del neurodesarrollo o necesidades especiales. trastornos se han dado con más

Redacción Médica, 07 abr 2022.

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/pediatria/los-comportamientos-suicidas-en-menores-crecen-un-59-por-la-pandemia-3822>