

El suicidio en los adolescentes: Problemática en el Sur

A través de la Dirección de Juventud y la Dirección de Desarrollo Humano, dependiente del Municipio de Río Grande, se organizaron jornadas de «Prevención Psico-social del Suicidio Adolescente» que serán dirigidas por el médico psiquiatra Héctor Basile hoy y mañana en el salón del IPRA. El especialista explicó con detalle a El Sureño que la problemática se acentúa en la región Patagónica.



RIO GRANDE.- El reconocido profesional, psiquiatra y psicoanalista, Héctor Basile, presenta algunos encuentros a jóvenes y adultos donde se refiere a la «Prevención Psico-social del Suicidio Adolescente», entre los temas que aborda; indica que la problemática crece notablemente en las regiones que se encuentran en el sur del continente, como es en la Patagonia.

Cabe destacar que el especialista disertó ayer en dos oportunidades con chicos que concurren a diferentes establecimientos educativos. Además, hoy y mañana de 9:00 a 17:00 desarrollará una jornada para adultos en el salón de usos múltiples del Instituto Provincial de Regulación de Apuestas (IPRA) ubicado en Perito Moreno 168. Se estima que durante ambos días participarán alrededor de 360 personas, entre ellos,

trabajadores del Area de Salud, de Educación, de Minoridad y Familia, trabajadores sociales, y padres. Los interesados pueden acercarse momentos antes de cada encuentro para confirmar asistencia.

Incidencia en la Patagonia.

Según información que brindó Héctor Basile, antes, la gente pensaba que los que más en riesgo estaban del suicidio eran ancianos, porque tenían una jubilación que no les alcanzaba, porque se habían quedado viudos o porque estaban cada vez más enfermos. Sin embargo, hoy la realidad afirma que esto les pasa también a muchos jóvenes. «En los últimos tiempos, estamos viendo en el mundo y en la Argentina que hay adolescentes que se sienten tristes, inseguros, que no reciben el afecto necesario, que están frustrados porque no logran cosas y se deprimen. Cuando la depresión se agudiza, uno llega a pensar, «antes de sufrir todo esto es preferible irme», dijo el psiquiatra. Aseguró que el problema está en que uno no encuentra el modo de pedir ayuda o no encuentra el modo de ir mejorando.

Agregó que todos los años aumenta la tasa de suicidios de chicos, en la Argentina predomina en el noroeste, Salta, Jujuy, y en la Patagonia.

«En el norte, hay mucha pobreza, falta de recursos económicos y la gente vive muchas consecuencias al respecto. Y en la Patagonia, tierra de promisión, llega mucha gente del norte, porque busca una situación de bienestar», dijo Basile.

No obstante, destacó que en la zona patagónica las cosas cuestan en otro aspecto: la adaptación a un nuevo clima, a nuevas relaciones personales, la falta de reconocimiento, el aislamiento, el soportar extrañar a personas que quedaron lejos, y otros cambios hacen que la persona continúe pobre pero esta vez de afectos. A la vez, la falta de afectos, puede llevar a que la persona se sienta triste, y este estado hace que uno no pueda pensar en los proyectos, de ahí la escasez de motivaciones.

La hipótesis también se funda en que si bien el sedentarismo y el factor climático influyen, también es importante el factor climático, se sabe que la gente se deprime más en invierno que en verano porque hay menos sol, el frío, las jornadas nubladas y cortas, el mal tiempo y los días destemplados son desalentadores, tendiendo a favorecer la tristeza, la desgana y el decaimiento.

Cómo ayudar

Generalmente, las personas que se suicidan, en algún momento previo al acto manifiestan que no tienen más ganas de vivir, hay actitudes que alertan un suicidio, a veces los chicos regalan sus juguetes antes o comienzan a dejar de hacer lo que más les agrada.

www.suicidioadolescente.com.ar

El enfoque social, familiar, pedagógico y médico ayuda. El objetivo es que las personas que no están atravesando un buen momento se sientan menos vulnerables, más seguros y con afectos, para escapar de la idea negra.

Para enfrentar esta problemática, el doctor Basile propuso un gran acuerdo social, donde toda la sociedad se involucre; fuertes trabajos en red, valoración hacia los jóvenes, alentarlos a una vida trascendente y con un proyecto a futuro, entre otras acciones, y donde también los medios de comunicación puedan colaborar.

El Sureño Noticias,

Río Grande Tierra del Fuego 22 noviembre, 2012

Fuente: <http://www.surenio.com.ar>
