

Riesgo de suicidio sigue siendo alto mucho después del alta psiquiátrica

Necesidad del monitoreo riguroso | 05 JUN 17

La monitorización de médicos, familiares y amigos es esencial

Autor: Robert Preidt MedlinePlus

Una nueva investigación confirma que los pacientes psiquiátricos tienen un riesgo alto inmediatamente tras ser dados de alta de un centro de atención de la salud mental, y que ese riesgo puede seguir siendo alto durante años.

"Los pacientes dados de alta tienen unas tasas de suicidio que son varias veces mayores que en la comunidad general", según un equipo liderado por Matthew Michael Large, de la Universidad de Nueva Gales del Sur, en Australia.

Un psiquiatra de Estados Unidos dijo que el estudio resalta la necesidad de ayudar a los pacientes mucho después de haber recibido el alta de la atención.

"Los pensamientos suicidas no son normales... como el dolor de pecho, indican una emergencia médica que amerita un tratamiento inmediato", dijo el Dr. Jeffrey Borenstein, presidente de la Brain & Behavior Research Foundation, en la ciudad de Nueva York.

"Los cambios en la conducta (como las perturbaciones del sueño, el apetito o el nivel de funcionamiento en el trabajo o la escuela) son también señales de advertencia de que alguien necesita ayuda", comentó.

Los investigadores responsables del nuevo estudio apuntan que según la Organización Mundial de la Salud, el suicidio sigue estando entre las 20 causas principales de muerte en todo el mundo.

En el nuevo estudio, el equipo de Large observó datos de cien estudios realizados a lo largo de más de 50 años. Los estudios abordaron casi 18,000 suicidios que implicaban a pacientes dados de alta de centros psiquiátricos.

La tasa de suicidio más alta ocurrió en un plazo de tres meses tras el alta y en los pacientes que ya habían expresando ideas o conductas suicidas cuando fueron admitidos al centro.

www.suicidioadolescente.com.ar

El riesgo de suicidio se redujo un poco con el tiempo, dijeron Large y sus colaboradores, pero seguía siendo significativo incluso tras diez años o más, según el estudio, publicado en la edición del 31 de mayo de la revista [JAMA Psychiatry](#).

Según los investigadores, esto significa que **"los esfuerzos dirigidos a prevenir el suicidio deben comenzar mientras los pacientes están en el hospital, y el periodo poco después del alta debe ser un momento de un mayor enfoque clínico"**.

La intervención de las personas que cuidan al paciente en riesgo des clave, añadió Borenstein.

"Podemos prevenir el suicidio al ser vigilantes respecto a los amigos y seres queridos, y al estar dispuestos a hablar sobre la enfermedad mental abiertamente", planteó.

La Dra. Ami Baxi es directora de los servicios psiquiátricos para pacientes internos adultos en el Hospital Lenox Hill, en la ciudad de Nueva York. Concurrió en que el estudio **"enfatisa la importancia de vigilar de cerca a los pacientes recién dados de alta de un hospital y a los pacientes que fueron admitidos con ideación o conducta suicida"**.

FUENTES: Jeffrey Borenstein, M.D., president and CEO, the Brain & Behavior Research Foundation, New York City; Ami Baxi, M.D., director, adult inpatient services, Lenox Hill Hospital, New York City; JAMA Psychiatry

Contenidos relacionados

Los editores le recomiendan continuar con las siguientes lecturas:

- ▶ [Las autolesiones pueden ser un precursor del suicidio](#)
- ▶ [Cómo explorar los pensamientos suicidas](#)
- ▶ [Vinculan las infecciones graves con el riesgo de suicidio](#)
- ▶ [El riesgo de suicidio en los hombres](#)
- ▶ [Evaluación del riesgo de suicidio y autolesión en adultos](#)
- ▶ [Riesgo de suicidio sigue siendo alto mucho después del alta psiquiátrica](#)
- ▶ [Más de 10.000 suicidios en Europa y Norteamérica](#)
- ▶ [Dormir poco afecta la salud mental de los adolescentes](#)
- ▶ [Los adolescentes que duermen poco tienen más conductas de riesgo](#)
- ▶ [Ideas suicidas en el quirófano](#)
- ▶ [El acné severo podría incrementar pensamientos suicidas](#)