

## Los adolescentes gais y lesbianas tienen un riesgo más alto de suicidio



Los adolescentes que son lesbianas, gais, bisexuales o que tienen dudas (LGBQ) tienen un riesgo de conducta suicida mucho más alto que otros adolescentes, encontró un estudio reciente.

***Casi un 40 por ciento de los adolescentes LGBQ dijeron a los investigadores que habían pensado seriamente en el suicidio el año anterior. Además, un 35 por ciento habían planificado el suicidio y un 25 por ciento lo habían intentado.***

***En comparación, el 15 por ciento de los adolescentes heterosexuales habían pensado seriamente en el suicidio, un 12 por ciento lo habían planificado y un 6 por ciento lo intentaron, señalaron los investigadores.***

"Ha habido algunas indicaciones de que los jóvenes LGBQ se enfrentan a un mayor riesgo de suicidio, pero muchos creían que todavía no se sabía a ciencia cierta", comentó el coautor del estudio, John Ayers, en un comunicado de prensa de la Universidad Estatal de San Diego.

***"Nuestro estudio arroja un veredicto claro: los jóvenes LGBQ se enfrentan a unos riesgos de suicidio increíblemente altos",*** lamentó Ayers, profesor asociado de investigación en la Facultad de Salud Pública de la universidad.

***Los datos usados en el estudio provinieron de una encuesta de salud del gobierno federal de más de 15,600 estudiantes de secundaria de EE. UU.***

***Los investigadores determinaron que los adolescentes LGBQ tenían 2.45 veces más probabilidades de pensar en el suicidio, casi 3.6 veces más probabilidades de planificar un suicidio, y unas 3.4 veces más probabilidades de intentar suicidarse que los adolescentes heterosexuales.***

Para comparar a los adolescentes LGBQ y a los heterosexuales, los investigadores ajustaron los datos para tomar en cuenta las diferencias en la edad, el sexo, la raza, las calificaciones académicas y el dominio del inglés.

[www.suicidioadolescente.com.ar](http://www.suicidioadolescente.com.ar)

***Análisis posteriores revelaron que el riesgo de conducta suicida era particularmente alto entre los chicos bisexuales. Entre ellos, un 39 por ciento había pensado seriamente en el suicidio, frente a un 10 por ciento de los chicos heterosexuales.***

El estudio aparece en la edición del 19 de diciembre de la revista [Journal of the American Medical Association](#).

***Se debe tomar toda medida posible para ayudar a los jóvenes LGBQ***, planteó en el comunicado de prensa el coautor del estudio, el Dr. Davey Smith, investigador clínico en la Facultad de Medicina de la universidad y defensor de los pacientes de minorías sexuales.

***"Los padres, los maestros, los cuidadores y los defensores deben estar atentos", señaló. "Si los jóvenes muestran señales de riesgo de suicidio, deben buscar el respaldo de profesionales".***

Smith también dijo que los ***investigadores deben hacer más por afrontar las causas potenciales del suicidio entre los jóvenes LGBQ, como el estigma.***

FUENTE:

San Diego State University, news release, Dec. 19, 2017

[https://medlineplus.gov/spanish/news/fullstory\\_170576.html](https://medlineplus.gov/spanish/news/fullstory_170576.html)