

## Jóvenes lgbq en usa están en riesgo grave de suicidio, según una investigación

*Pese a los avances, son muchos los adolescentes estadounidenses de esta comunidad que viven en entornos perjudiciales, de acuerdo con los expertos.*

Lunes, 15 de enero de 2018 a las 4:05 PM



*Lo que mueve a los adolescentes es que no todos viven en una cultura que los apoye, ni siquiera con los avances en materia de matrimonio entre personas del mismo sexo, los programas incluyentes contra el acoso ni la protección contra la discriminación.*

(CNN) -

Los adolescentes LGBTQ son más propensos a planear o a intentar suicidarse, según una investigación que se publicó el 19 de diciembre en el boletín *JAMA*.

Tras analizar las respuestas del [Estudio Nacional de Conductas de Riesgo entre la Juventud 2015](#) de Estados Unidos, los investigadores determinaron que el 40% de los preparatorianos a los que se considera minoría sexual (que se identifican como gays, lesbianas, bisexuales o que no están seguros de su orientación) *estaba pensando seriamente en suicidarse*.

*Los adolescentes transgénero no se incluyeron en este estudio del gobierno estadounidense; sin embargo, las investigaciones han demostrado que los jóvenes transgénero podrían estar en un riesgo igual —si no es que mayor— de suicidarse.*

Lee: [Así es la tortura a la comunidad LGBT en China](#)

El estudio, a cargo de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos](#), se centró en una muestra representativa nacional de 15,624 estudiantes de todo el país, de entre 2º de secundaria y 3º de preparatoria (usualmente de entre 14 y 18

años). De los estudiantes pertenecientes a las minorías sexuales analizadas en el estudio, el 34.9% planeaba suicidarse y el 24.9% lo había intentado en el año anterior.

Esas cifras son excepcionalmente altas si las comparamos con las cifras de los adolescentes heterosexuales: el 14.8% consideró seriamente suicidarse, el 11.9% había planeado suicidarse y el 6.3% lo había intentado a lo largo del año pasado.

Los niños bisexuales presentaron el mayor riesgo de suicidio: el 46% pensó en suicidarse a lo largo del año pasado. Las niñas bisexuales fueron las más vulnerables, ya que casi el 48% dijo que habían pensado en quitarse la vida.

Las niñas que se consideran lesbianas también tienen incidencias mayores. Más del 40% dijo que había pensado seriamente en suicidarse a lo largo del año pasado; para comparar, el 19.6% de las niñas que se consideran heterosexuales dijeron que habían pensado seriamente en suicidarse a lo largo del año pasado. En el caso de los varones que se consideran homosexuales, la proporción fue del 25.5%.

#### *Lee: Las marcas que apoyan a la comunidad LGBT*

En investigaciones previas se ha notado que las tasas de riesgo de suicidio en ese segmento son mayores, pero gran parte del trabajo se origina en [encuestas regionales](#) o con adolescentes que [no integraban una muestra general de la población](#).

Esta investigación es una de las primeras que ofrece un estimado relativo a la población general y que documenta que la experiencia de los adolescentes LGBTQ con el suicidio es diferente a la de otros jóvenes.

"Queremos que este sea un llamado de atención y un llamado a la acción con el fin de que esto se vuelva parte del proyecto nacional para abordar esta crisis de salud pública tan real", dijo John W. Ayers, coautor del estudio y [epidemiólogo computacional](#) que trabaja como profesor adjunto en la Universidad Estatal de San Diego.

Ayers espera que las cifras propicien una "reacción integral" de parte de los políticos, del personal clínico y de los padres de familia y los maestros. "Aunque esta sea un segmento pequeño de nuestra población adolescente, la carga es tremenda".

#### *Lee: Acabar con la discriminación laboral a las personas LGBTI*

Jason Cianciotto, [director ejecutivo](#) de la [Fundación Tyler Clementi](#), coincidió.

"La pregunta es cuántas veces vamos a revelar la misma información aterradora sobre los jóvenes de Estados Unidos antes de hacer algo al respecto", se preguntó Cianciotto, quien no participó en el estudio. La familia Clementi creó la fundación para combatir el acoso luego de que [Tyler, quien había sido víctima de acosos por ser gay](#), murió en 2010 tras saltar de un puente.

Cuando Cianciotto estaba escribiendo el libro *LGBT Youth in America's Schools*, se encontró con una estadística desconcertantemente similar sobre el suicidio que [databa de finales de la década de 1980](#).

Explicó que lo que mueve a los adolescentes es que no todos viven en una cultura que los apoye, ni siquiera con los avances en materia de matrimonio entre personas del mismo

sexo, los [programas incluyentes contra el acoso](#) ni la protección contra la discriminación. Muchos cristianos evangélicos, por ejemplo, siguen predicando que [los jóvenes LGBTQ van a irse al infierno](#).

*OPINIÓN: La homofobia es un gran problema*

"Aún hay demasiados jóvenes LGBTQ que crecen en entornos perjudiciales; los rechazan en casa, en la iglesia o en la escuela; sufren acosos generalizado; carecen de acceso a espacios seguros o de apoyo, y no cuentan con atención física o mental de respaldo; todos esos factores se acumulan e incrementan el riesgo de suicidio", explicó Cianciotto.

[Las investigaciones han demostrado](#) que los estudiantes gays, lesbianas y bisexuales tuvieron menos pensamiento suicidas o intentaron el suicidio menos cuando las escuelas entablaban alianzas entre homosexuales y heterosexuales y cuando tenían políticas a largo plazo que prohíben la expresión de la homofobia. Sin embargo, no todas las escuelas cuentan con esta clase de programas; no obstante, grupos nacionales como el [Trevor Project](#) ofrecen líneas de apoyo para crisis las 24 horas al día, los siete días a la semana, para apoyar a los jóvenes LGTBQ.

*Lee: La Federación Mexicana de Empresarios LGBT lanza nuevos programas de inclusión*

En un estudio independiente sobre cuestiones de suicidio relacionadas con los adolescentes LGBTQ, que [también se publicó el martes](#), los investigadores notaron que el riesgo de suicidio había aumentado y determinaron que estos adolescentes tenían más probabilidades que sus compañeros heterosexuales de haber vivido alguna forma de experiencia adversa (como abusos) durante la infancia. Los autores de este estudio también señalaron que hay pruebas de que las tasas de suicidio [han aumentado](#) en este grupo de edad.

"Muy poco está cambiando; nuestra sociedad ha recurrido a los curitas por demasiado tiempo para resolver este problema", dijo Cianciotto. "Aunque los curitas son buenos, necesitamos ayudar abordando mejor las raíces de estos problemas".

<https://expansion.mx/tendencias/2018/01/15/jovenes-lgbq-en-eu-estan-en-riesgo-grave-de-suicidio-segun-una-investigacion>



## **Adolescentes LGBT: en mayor riesgo de suicidio, según estudio**

*“Por subgrupo, lesbianas, gays, bisexuales y adolescentes tienen un riesgo elevado de suicidio en relación con los heterosexuales. Por ejemplo, los bisexuales tienen más probabilidades de considerar, planificar o intentar el suicidio que los heterosexuales”.*

A esta conclusión llega un nuevo estudio publicado en la revista JAMA, donde se describen los hallazgos de un grupo de investigadores en relación con el riesgo de suicidio en adolescentes pertenecientes a las minorías sexuales (comunidad LGBT) en los Estados Unidos.

### **Sponsor exclusivo:**

Los resultados fueron obtenidos a lo largo del año 2015, cuando se identificó el suicidio como la segunda causa de muerte entre jóvenes de 15 a 34 años y la tercera más importante en adolescentes de 10 a 14 años. Grosso modo, los datos confirman que los jóvenes de minorías sexuales tienen un mayor riesgo de considerar, planear o intentar suicidarse en comparación con sus pares heterosexuales.

## **Cifras preocupantes que evidencian un flagelo social**

Según el estudio, el 40% de las lesbianas considera el suicidio frente al 19,6% de las mujeres heterosexuales, mientras que, de los hombres homosexuales, el 25,5% considera el suicidio en comparación con el 10,6% de los hombres heterosexuales. Entre los factores psicosociales que conducen a los pensamientos suicidas elevados, planes o intentos suicidas en los jóvenes LGBT, se encuentran los altos niveles de discriminación y rechazo por parte de familiares y amigos, así como los actos de violencia y crímenes de odio.

## **DESESTIGMATIZAR LA HOMOSEXUALIDAD PUEDE REDUCIR EL RIESGO DE SUICIDIO**

Los investigadores concuerdan en que sacar de circulación la actual estigmatización que predomina aún en algunos sectores en torno a la identidad de las personas LGBT puede reducir el riesgo de suicidio entre los jóvenes y adultos homosexuales. Este estudio proporciona datos valiosos para los investigadores y responsables políticos que buscan métodos basados en la evidencia para reducir el suicidio en adolescentes, especialmente para aquellos pertenecientes a las minorías sexuales.

**Recomendado:** 15% de los estudiantes de medicina dijo que ha pensado en suicidarse, según estudio

Para Caputi, Smith y Ayers, autores del estudio, los riesgos sustanciales de suicidio entre las minorías sexuales merecen una reacción integral que involucre inversión en investigación para comprender y prevenir el suicidio entre las minorías sexuales.

*“Los médicos deben analizar la orientación sexual de los pacientes y asignar recursos apropiados de salud mental. Los cuidadores deben vigilar las señales de conductas de riesgo de suicidio entre las adolescentes de minorías sexuales y buscar ayuda de apoyo cuando lo justifique”, escriben.*

El estudio está limitado por la falta de datos sobre los riesgos de suicidio entre los adolescentes transgénero, pero [estudios previos](#) sugieren que cerca de la mitad de la población trans puede haber intentado suicidarse. Los investigadores también reconocen que la tasa de respuesta obtenida (60%) puede limitar la generalización de sus resultados. Se necesitan más investigaciones que incluyan adolescentes trans y una tasa de respuesta más consistente.

**Rita Arosemena P.**

20/02/2018

Fuente: [Mad In America](#); [JAMA](#)

## ASÍ ES LA TORTURA A LA COMUNIDAD LGBT EN CHINA

**Human Rights Watch (HRW) presentó un nuevo reporte sobre la llamada “terapia de conversión”, procedimientos que intentan alterar la sexualidad de las personas en el país asiático.**

Miércoles, 15 de noviembre de 2017 a las 1:45 PM



**Señalamientos** Human Rights Watch presentó un informe sobre la tortura que vive la comunidad LGBT en China. (Human Rights Watch)

## CHINA (CNNEspañol) -

*Liu Xiaoyun no tenía idea de lo que estaba apunto de ocurrirle.*

*El casco que estaba usando estaba conectado con cables a una máquina; cuando esta se encendía, una extraña sensación de entumecimiento corría por su cuero cabelludo. El doctor giró una perilla y ese sentimiento fue reemplazado por miedo, sentía como si lo estuvieran pinchando.*

*Después de pocos minutos, su cuerpo empezó a temblar. Solo al poco tiempo se dio cuenta que había sido electrocutado.*

*Liu, un seudónimo, es una de las más de doce personas LGBT chinas que hablaron con Human Rights Watch (HRW) para un nuevo reporte sobre la llamada “terapia de conversión”, procedimientos que intentan alterar su sexualidad que a menudo son abusivos y se basan en ciencia de mala calidad.*

*Según HRW, la práctica pseudocientífica está extendida en toda China, se lleva a cabo en hospitales públicos y en clínicas aprobadas por el gobierno, incluso aunque la homosexualidad no sea un crimen ni sea vista como una enfermedad mental en ese país.*

*La Comisión Nacional de Salud y Planeación de Familia (NHFCP, por sus siglas en inglés), que vigila los hospitales, no respondió a un requerimiento para hacer un comentario. HRW tampoco obtuvo respuesta a las cartas enviadas a la NHFCP y a la Sociedad China de Psiquiatría.*

*[Recomendamos: Las marcas que apoyan a la comunidad LGBT](#)*

### **TRATAMIENTOS DESACREDITADOS**

*Las terapias de conversión han existido durante décadas, incluso en Estados Unidos, donde la homosexualidad era clasificada como un desorden mental en 1973, según la Asociación Estadounidense de Psicología ([APA, por sus siglas en inglés](#)).*

*Según la APA, la idea de que las personas homosexuales alteren su sexualidad es "rechazada por las principales profesiones de salud mental" y alerta que las terapias de conversión tienen “un grave potencial para dañar a los jóvenes porque presentan una visión de que la orientación sexual de jóvenes lesbianas, gays y bisexuales es una enfermedad mental o desorden”.*

*Varios estados en Estados Unidos han prohibido esta práctica, como lo han hecho algunas partes en Australia y Canadá.*

*La práctica también ha cambiado en China. En 2014, una corte de Beijing falló a favor de un hombre gay que demandó a una clínica de conversión. Otras demandas contra la práctica también han sido exitosas desde entonces.*

*La homosexualidad fue descriminalizada en China en 1997 y en 2001, la Sociedad China de Psiquiatría removió la homosexualidad de su lista de desórdenes mentales.*

*Pero a pesar del lento crecimiento en la aceptación de personas gays y trans en China, muchas clínicas aún ofrecen tratamientos de conversión, según HRW, que se aprovechan del estigma actual contra la población LGBT, particularmente entre la población más vieja.*

*[Lee: Acabar con la discriminación laboral a las personas LGBTI](#)*

## **PRESIÓN FAMILIAR**

**Para su más reciente reporte HRW habló con hombres y mujeres de todo China, y las prácticas que describieron eran en gran parte uniformes: medicación forzada, hipnoterapia y tratamientos de electrochoques.**

**En las más reciente práctica, los pacientes estaban atados a sillas o camas y conectados a máquinas, luego se les mostraba pornografía gay o se les pedía que pensarán en experiencias sexuales personales mientras eran electrocutados, con la idea de asociar el dolor y la incomodidad con la excitación homosexual.**

**Aquellas personas que fueron entrevistadas por HRW dijeron que fueron presionados por sus padres y familias, y algunos decían que fueron forzados a hacer la terapia de conversión y que fueron retenidos contra su voluntad.**

**“Mi papá se arrodilló frente a mi, llorando, rogándome que fuera”, le dijo un hombre a HRW. “Mi papá dijo que no sabría cómo seguir viviendo en este mundo y enfrentando a los otros miembros de la familia si la gente se enteraba que yo era gay”.**

**La política de hijo único de China (que fue acabada el año pasado, aunque no completamente) ha exacerbado la tradicional presión de los padres para continuar con la línea familiar y producir nietos. Muchas personas LGBT son, usualmente, la única esperanza de los padres para tener nietos.**

**Como el matrimonio igualitario no es legal en China, las parejas del mismo sexo no pueden adoptar hijos en China, lo que puede llevarlos a matrimonios fingidos para que puedan tener hijos, o ser presionados —o forzados— a la terapia de conversión.**

Una vez que estuvieron en terapia, los entrevistados dijeron que a menudo se les impedía irse y eran sometidos a tratamientos, [como electrochoques, sin saber qué les sucedería de antemano.](#)

*[OPINIÓN: La homofobia es un gran problema](#)*

*Sin protecciones legales*

*Como es de esperarse, las terapias, que no tienen una evidencia científica que las respalde, no funcionan.*

*“Los individuos son liberados, ya sea porque la familia no puede seguir pagando los costos, o porque los hospitales se dan por vencidos por la falta completa del 'efecto previsto' de la terapia de conversión”, dice el reporte.*

*Sin embargo, esto no quiere decir que las personas que son sometidas a estas prácticas no hayan salido lastimadas: los entrevistados describen efectos colaterales como depresión, así como traumas psicológicos por el abuso que recibieron y el enfoque constante de la homosexualidad como poco saludable y anormal.*

*Según HRW, la mayoría de los entrevistados fueron tratados en hospitales públicos o clínicas con licencia del gobierno.*

*Sin embargo, el informe dice que a pesar de la desclasificación de la homosexualidad como un trastorno mental y de los casos legales exitosos contra la terapia de conversión, en la actualidad las pautas para el tratamiento no prohíben ni limitan la práctica.*

*[Lee más: La Federación Mexicana de Empresarios LGBT lanza nuevos programas de inclusión](#)*

*Lee: [Acabar con la discriminación laboral a las personas LGBTI](#)*

## **PRESIÓN FAMILIAR**

*Para su más reciente reporte HRW habló con hombres y mujeres de todo China, y las prácticas que describieron eran en gran parte uniformes: medicación forzada, hipnoterapia y tratamientos de electrochoques.*

*En las más recientes prácticas, los pacientes estaban atados a sillas o camas y conectados a máquinas, luego se les mostraba pornografía gay o se les pedía que pensarán en experiencias sexuales personales mientras eran electrocutados, con la idea de asociar el dolor y la incomodidad con la excitación homosexual.*

*Aquellas personas que fueron entrevistadas por HRW dijeron que fueron presionados por sus padres y familias, y algunos decían que fueron forzados a hacer la terapia de conversión y que fueron retenidos contra su voluntad.*

*“Mi papá se arrodilló frente a mí, llorando, rogándome que fuera”, le dijo un hombre a HRW. “Mi papá dijo que no sabía cómo seguir viviendo en este mundo y enfrentando a los otros miembros de la familia si la gente se enteraba que yo era gay”.*

*La política de hijo único de China (que fue acabada el año pasado, aunque no completamente) ha exacerbado la tradicional presión de los padres para continuar con la línea familiar y producir nietos. Muchas personas LGBT son, usualmente, la única esperanza de los padres para tener nietos.*

*Como el matrimonio igualitario no es legal en China, las parejas del mismo sexo no pueden adoptar hijos en China, lo que puede llevarlos a matrimonios fingidos para que puedan tener hijos, o ser presionados —o forzados— a la terapia de conversión.*

*Una vez que estuvieron en terapia, los entrevistados dijeron que a menudo se les impedía irse y eran sometidos a tratamientos, [como electrochoques, sin saber qué les sucedería de antemano.](#)*

*OPINIÓN: [La homofobia es un gran problema](#)*

## **Sin protecciones legales**

*Como es de esperarse, las terapias, que no tienen una evidencia científica que las respalde, no funcionan.*



*“Los individuos son liberados, ya sea porque la familia no puede seguir pagando los costos, o porque los hospitales se dan por vencidos por la falta completa del 'efecto previsto' de la terapia de conversión”, dice el reporte.*

*Sin embargo, esto no quiere decir que las personas que son sometidas a estas prácticas no hayan salido lastimadas: los entrevistados describen efectos colaterales como depresión, así como traumas psicológicos por el abuso que recibieron y el enfoque constante de la homosexualidad como poco saludable y anormal.*

*Según HRW, la mayoría de los entrevistados fueron tratados en hospitales públicos o clínicas con licencia del gobierno.*

*Sin embargo, el informe dice que a pesar de la desclasificación de la homosexualidad como un trastorno mental y de los casos legales exitosos contra la terapia de conversión, en la actualidad las pautas para el tratamiento no prohíben ni limitan la práctica.*

<https://expansion.mx/mundo/2017/11/15/amarrados-y-electrocutados-asi-es-la-tortura-a-la-comunidad-lgbt-en-china>

[Lee más: La Federación Mexicana de Empresarios LGBT lanza nuevos programas de inclusión](#)