

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Hora de considerar seriamente la autolesión en adolescentes



- **Autor(es):** Ellen Townsend
- **Título original:** Time to take self-harm in young people seriously
- **Fuente:** The Lancet Psychiatry

RESUMEN

La **autolesión** y la investigación suicida están teniendo un momento serio. En ningún momento en los últimos 20 años ha habido tal política e interés público en autolesiones y suicidios, al menos en el Reino Unido.

Existe un Ministro para la **prevención del suicidio**, el dinero se ha asignado específicamente a los esfuerzos de **prevención del suicidio** y la **prevención** de autolesiones se ha incluido como una prioridad en la Estrategia Nacional de **prevención del suicidio** para Inglaterra.

Por lo tanto, el **excelente estudio** realizado en *The Lancet Psychiatry* por Becky Mars y sus colegas sobre la **predicción de intentos de suicidio** en personas jóvenes que han tenido **pensamientos suicidas previos o autolesiones no suicidas es extremadamente bienvenido y oportuno.**

Una ventaja considerable de este gran estudio exploratorio, que se basa en las respuestas de los participantes en el **estudio longitudinal** de Avon sobre padres e hijos (un estudio de cohorte de nacimientos basado en la población en el Reino Unido), es que es prospectivo. Los **factores de riesgo** medidos entre los 15 y los 16 años de edad se utilizaron para predecir los intentos de **suicidio** a los 21 años. Estos hallazgos exploratorios ahora requieren replicación, especialmente en estudios con plazos más cortos entre la medición inicial de los **factores de riesgo** y los resultados.

Un hallazgo clave de este trabajo es que la **autolesión** (aquí denominada **autolesión no suicida** para distinguirla de los intentos de **suicidio** en los que se articuló la intención específica de morir) **predice significativamente la transición de los pensamientos suicidas a los intentos de suicidio** (razón de posibilidades [OR] 2 · 78, IC 95% 1 · 35–5 · 74; p = 0 · 0059).

www.suicidioadolescente.com.ar

Este hallazgo refuerza una base de evidencia ya sólida que indica que **la autolesión** (independientemente de la intención que la sustenta) **es un factor de riesgo extraordinariamente importante para autolesiones futuras, suicidios y mortalidad temprana** por todas las causas de muerte (con una **media** de 40 años). La vida se pierde por causas externas en quienes se autolesionan.

Dada esta base de evidencia cada vez mayor, **¿por qué la autolesión todavía no se toma en serio, ni siquiera es estigmatizada por el personal de primera línea con actitudes negativas?**

En parte, el conocimiento y la capacitación insuficientes son responsables, y la evidencia apunta a importantes cambios positivos en las actitudes cuando el personal recibe una capacitación efectiva en autolesiones y concienciación sobre la **prevención del suicidio**.

Otro tema importante es que, por miles de razones, los jóvenes a menudo no son tomados en serio en su adolescencia.



Este punto se refleja con fuerza en los relatos de los jóvenes que reflexionan sobre por qué comenzaron a autolesionarse, qué los mantiene a sí mismos y qué podría ayudarles a dejar de autolesionarse; Se sienten condescendidos y no escuchados.

También es importante tener en cuenta que tales actitudes en la sociedad en general probablemente han afectado el alcance, la profundidad y la calidad de la investigación relacionada con la salud sobre cualquier tema en la **adolescencia**.

Para acceder al texto completo consulte las características de suscripción de la fuente original:

<https://www.thelancet.com>

Artículo | Trastornos infantiles y de la adolescencia | 27/05/2019

<https://psiquiatria.com/trastornos-infantiles-y-de-la-adolescencia/hora-de-considerar-seriamente-la-autolesion-en-adolescentes/>

VER VIDEOS:

Que es el Cutting?

<https://youtu.be/Ry0yAc2Qp8Q>

Cutting SIGNO SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO

<https://youtu.be/taFNEYLckDk>

Carta a los padres de un adolescente que se autolesiona

<https://youtu.be/RypMQWPuGIw>