

**Preguntas a formular  
en la evaluación  
del riesgo de suicidio**

## PREGUNTAS A FORMULAR EN LA EVALUACIÓN DEL RIESGO DE SUICIDIO

### *Fantasías o acciones suicidas:*

- ¿Alguna vez pensaste en causarte daño?
- ¿Alguna vez amenazaste o intentaste herirte?
- ¿Alguna vez deseaste o trataste de acabar con tu vida?
- ¿Alguna vez quisiste o amenazaste con suicidarte?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Conceptos acerca de lo que podría ocurrir:*

- ¿Qué crees que ocurriría si intentaras lastimarte o matarte?
- ¿Qué quieres que ocurra?
- ¿Crees que morirías?
- ¿Crees que podrías sufrir lesiones graves?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Circunstancias en el momento de la conducta suicida:*

- ¿Qué sucedía en el momento en que pensabas o intentabas quitarte la vida?
- ¿Qué sucedió antes de pensar en matarte?
- ¿Había alguien contigo o cerca tuyo cuando pensaste o intentaste suicidarte?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Experiencias previas:*

- ¿En alguna otra oportunidad pensaste o intentaste quitarte la vida?
- ¿Conoces a alguien que pensó o intentó matarse o se suicidó?
- ¿Cómo puso en práctica sus ideas suicidas?
- ¿Cuándo ocurrió?
- ¿Por qué crees que esa persona quiso acabar con su vida?
- ¿Qué sucedía en el momento en que esa persona pensó o intentó suicidarse?

# Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

## *Motivaciones:*

- ¿Por qué quieres matarte?
- ¿Por qué intentaste matarte?
- ¿Quisiste asustar a alguien?
- ¿Quisiste vengarte de alguien?
- ¿Quisiste que alguien te salvara antes de que intentaras herirte?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Motivaciones:*

- ¿Sentiste que alguien te rechazaba?
- ¿Habías perdido las esperanzas?
- ¿Escuchabas voces que te decían que acabarías con tu vida?
- ¿Tenías pensamientos muy atemorizadores?
- ¿Por qué otro motivo querías matarte?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Experiencias y conceptos acerca de la muerte:*

- ¿Qué ocurre cuando la gente muere?
- ¿Puede volver?
- ¿Va a un lugar mejor?
- ¿Va a un lugar agradable?
- ¿Piensas a menudo en la gente que muere?
- ¿Piensas a menudo en tu propia muerte?



## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Experiencias y conceptos acerca de la muerte:*

- ¿Sueñas a menudo con la muerte de otras personas o la tuya?
- ¿Conoces a alguien que haya muerto?
- ¿Cuál fue la causa de la muerte de esa persona?
- ¿Cuándo murió?
- ¿Cuándo crees que morirás?
- ¿Qué sucederá cuando mueras?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Depresión y otros afectos:*

- ¿Alguna vez te sentiste triste, turbado, enojado, mal?
- ¿Alguna vez sentiste que no le importas a nadie?
- ¿Alguna vez sentiste que no vales nada?
- ¿Lloras mucho?
- ¿Te enojas a menudo?
- ¿Te peleas con otras personas?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Depresión y otros afectos*

- ¿Tienes dificultades para dormir, comer o concentrarte en las tareas escolares?
- ¿Tienes problemas con tus amigos?
- ¿Prefieres estar solo?
- ¿Te sientes cansado?
- ¿Te reprochas por las cosas que pasan?
- ¿Te sientes culpable?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Entorno familiar y ambiental:*

- ¿Tienes dificultades en la escuela?
- ¿Te preocupa ser buen alumno?
- ¿Te preocupa que tus padres te castiguen si te va mal en la escuela?
- ¿Los otros niños se burlan de ti?
- ¿Cambiaste de escuela?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Entorno familiar y ambiental:*

- ¿Te mudaste?
- ¿Alguien se fue de tu casa?
- ¿Murió alguien?
- ¿Alguien de tu familia estuvo enfermo?
- ¿Estuviste separado de tus padres?
- ¿Tus padres están separados o divorciados?

## Preguntas a formular en la evaluación del riesgo de suicidio

### *Entorno familiar y ambiental:*

- ¿Piensas que tus padres te tratan mal?
- ¿Tus padres se pelean mucho?
- ¿Alguien se lastima?
- ¿Alguien de tu familia está triste, deprimido, turbado? ¿Quién?
- ¿Alguien de tu familia habló acerca del suicidio o intentó quitarse la vida?